

WARUM LANGE TRAINIEREN, WENN 20 MINUTEN REICHEN?

Mit EMS Training ist Zeit keine Ausrede mehr



Persönliche Betreuung bei jedem Training



Blick in die EMS Fitness Lounge Landau - hier trainieren Menschen effektiv und zeitsparend in nur 20 Minuten den gesamten Körper.

Landau a.d. Isar. Unter dem Motto "Warum lange trainieren, wenn 20 Minuten reichen" hat im Januar des vergangenen Jahres die EMS Fitness Lounge in Landau am Spitalplatz 5 eröffnet. Mittlerweile zur festen Institution in Landau geworden, wenn's um Fitness und Wohlbefinden geht, bietet die EMS Fitness Lounge ein neues, innovatives Trainingskonzept und ein erfolgreiches Ernährungsprogramm. Zum Jubiläum möchten sich Studioleiter Matthias Fischer und das Team der EMS Fitness Lounge persönlich und unverbindlich vorstellen.

Das sollten Sie sich nicht entgehen lassen!

Wir begleiten Sie 4 Wochen lang durch das Training, beantworten Fragen und nehmen Anregungen entgegen. Überzeugen Sie sich von modernster Technik, stilvollem Ambiente und dem wahrscheinlich größten EMS-Trainingsbereich in Niederbayern. Nutzen Sie die Chance, den Komplettdienstleister für bewusstes Körpergefühl, Wohlbefinden und Fitness auf Herz und Nieren zu begutachten und lassen Sie sich überraschen von unserem freundlichen Team, von hochmodernen Trainingsgeräten und vom hygienischem Höchststand des Hauses. "Trainieren mit Stil und Niveau" lautet die Devise, unter der das Unternehmen geführt wird. Dazu zählen in der EMS Fitness Lounge auch maßgeschneiderte Betreuung, technologisch ausgereifte Geräte und neueste sportwissenschaftliche Erkenntnisse in Form von EMS-Training, seit Jahrzehnten schon in der Medizin zur Prävention und

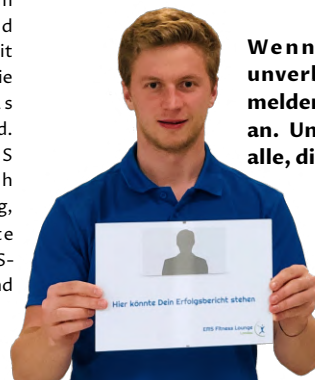


Rehabilitation angewandt, nun neu im Sportbereich für nahezu alle Muskelgruppen geeignet. Mit minimalem Zeiteinsatz maximale Ergebnisse erzielen! Zusätzlich zum Training ermöglicht eine spezielle Ernährungsumstellung großen Trainingserfolg und schnelle Abnehm-Ergebnisse. Durch die stetige persönliche Betreuung können sowohl Ihr Training als auch Ihre Ernährung angepasst werden, um besonders schnell besonders viele Kalorien zu verbrauchen – ohne Jo-Jo-Effekt und ohne Hungern!

Rehabilitation angewandt, nun neu im Sportbereich für nahezu alle Muskelgruppen geeignet. Mit minimalem Zeiteinsatz maximale Ergebnisse erzielen! Zusätzlich zum Training ermöglicht eine spezielle Ernährungsumstellung großen Trainingserfolg und schnelle Abnehm-Ergebnisse. Durch die stetige persönliche Betreuung können sowohl Ihr Training als auch Ihre Ernährung angepasst werden, um besonders schnell besonders viele Kalorien zu verbrauchen – ohne Jo-Jo-Effekt und ohne Hungern!

Erste Veränderungen bereits nach 4 Wochen möglich

Bereits nach 4 Wochen regelmäßigem EMS-Training sind erste Erfolge möglich, davon ist das Team der EMS Fitness Lounge überzeugt. „Einige unserer Teilnehmer haben im Jahr 2019 innerhalb von 4 Wochen durch eine Ernährungsumstellung und regelmäßiges Training bis zu 10 Kilogramm Gewicht verloren und dabei ihre Muskulatur erhalten. Ebenso berichten viele unserer Mitglieder bereits nach 3 bis 4 Wochen von gelöststen Rückenschmerzen“, so Matthias Fischer zu den möglichen Erfolgen.

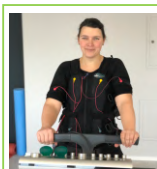


Wenn Sie Interesse haben, an unseren unverbindlichen Test-Wochen teilzunehmen, melden Sie sich bitte gleich unter [09951/ 6928006](tel:099516928006) an. Unkostenbeitrag für 4 Wochen 29,90€. Für alle, die uns noch nicht kennen.

Zu unserem einjährigen Jubiläum starten wir unsere bisher größte Aktion!

WARUM LANGE TRAINIEREN, WENN 20 MINUTEN REICHEN?

50 Personen für 4 Wochen unverbindliches Figur-Training gesucht



ANDREA
20 kg Gewichtsverlust in 2019
Davon 10 kg in 4 Wochen



FRANZ
Bessere Körperhaltung
Definierter Oberkörper dank mehr Muskulatur

Die Teilnahme ist völlig unverbindlich!

Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung erforderlich: [09951/ 6928006](tel:099516928006)

EMS Fitness Lounge
Landau

